



La técnica aséptica es el conjunto de procedimientos y actividades que se realizan con el fin de disminuir al mínimo las posibilidades de contaminación microbiana durante la atención a pacientes.

TÉCNICA ASÉPTICA

Los procedimientos más frecuentemente utilizados para realizar técnica aséptica son:

- El lavado de manos de tipo clínico con uso de antisépticos.
- El uso de guantes estériles.
- El uso de mascarillas.
- El uso de mandilón estéril.
- El uso de campo estéril para realizar los procedimientos clínicos.
- La antisepsia de las áreas donde se trabajará por medio del lavado de la piel y uso de antisépticos.
- El uso de material estéril.

En la práctica, estos procedimientos pueden realizarse en forma separada o combinada. Esto deberá adecuarse al tipo de procedimiento clínico, al riesgo, a la gravedad de las infecciones que se quiere prevenir y al grado de contaminación microbiana existente.

¿Cuáles son los Procedimientos?

LAVADO DE MANOS



- Colóquese la mascarilla cubriendo la nariz y boca.
- Amárrese las cintas asegurando que la mascarilla no se desplace o caiga durante su uso.
- Lávese las manos después de colocarse la mascarilla y siempre que la toque, por ejemplo para acomodarse o en un movimiento accidental.

COLOCACIÓN DE MASCARILLA



- Lávese las manos.
- Tome el mandilón por el cuello.
- Abra el mandilón evitando que entre en contacto con el piso, muebles o muros.
- Colóquese el mandilón manipulando sólo la cara interna.
- El ayudante amarrará las tiras del cuello y cintura cubriendo totalmente el uniforme.
- Amárrese el mandilón.

COLOCACIÓN DE MANDILÓN ESTÉRIL



- Lávese las manos de acuerdo a la técnica según normas.
- Abra el paquete de guantes.
- De acuerdo a la situación, solicite a su ayudante que presente los guantes.
- Tome el primer guante por su cara interna, es decir por la cara que estará en contacto directo con la piel de las manos. Los guantes estériles se presentan con su extremo invertido, por lo que pueden tomarse de dicho segmento.
- Colóquese el primer guante.
- Tome el segundo guante con la mano ya enguantada, cogiéndolo por su cara externa, es decir, por el pliegue del extremo. De esta forma, la mano enguantada no tocará la cara interna.
- Colóquese el segundo guante.
- Acomode el extremo invertido del primer guante con la segunda mano, tocando el pliegue y sin tocar la cara interna del guante.

COLOCACIÓN DE GUANTES ESTÉRILES



USE TÉCNICA ASEPTICA

- Lávese las manos.
- Tome una posición distante del paquete que permita realizar los movimientos con comodidad, disminuyendo la posibilidad de tocarlo casualmente.
- Abra el paquete tocando sólo aquellas áreas que quedarán en la parte externa del paquete abierto.
- En ningún momento toque con las manos desnudas el contenido del paquete o las áreas inmediatas que están alrededor.
- Si la maniobra así lo requiere, se levantará o presentará el contenido del paquete al operador introduciendo las manos suavemente bajo el envoltorio.



PRESENTACIÓN DE MATERIAL ESTÉRIL

ANTISEPSIA DEL SITIO DE PROCEDIMIENTO

Para realizar antisepsia del sitio de procedimiento siga los siguientes pasos:

- Informe al paciente sobre el procedimiento.
- Lávese las manos.
- El sitio de punción seleccionado debe estar limpio, si se encuentra con suciedad visible debe ser lavado con agua y jabón.
- Lávese las manos y colóquese los guantes estériles.
- Aplique antiséptico con una compresa estéril realizando movimientos circulares de adentro hacia fuera.
- Elimine la compresa y realice el procedimiento.

Manos limpias...
Paciente Seguro!!