



Cuando sea necesario separar pacientes infectados de personas susceptibles de ser contagiadas, debe usarse técnicas de aislamiento, que eviten o limiten la transmisión del agente infeccioso. Hay dos tipos de precauciones de aislamiento: Las precauciones estándar y las precauciones según mecanismos de transmisión.

AISLAMAMIENTO HOSPITALARIO

1. LAVADO DE MANOS

2. **GUANTES DESCARTABLES** deben usarse al manipular sangre u otros fluidos corporales, membranas mucosas, o piel no intacta y también al ejecutar venipuntura u otros procedimientos de acceso vascular. Tenga en cuenta que el uso de guantes no sustituye el lavado de manos.

3. **DELANTAL, MASCARILLA Y LENTES** deben usarse cuando puedan producirse salpicaduras de sangre, fluidos del cuerpo, secreciones o excreciones.

4. **HABITACIÓN INDIVIDUAL** se le debe asignar a un paciente, cuando esté infectado con microorganismos altamente transmisibles o epidemiológicamente importantes.

5. **TRANSPORTE DEL PACIENTE INFECTADO** debe limitarse al máximo. Pero en caso de ser necesario, es importante usar barreras apropiadas, según mecanismos de transmisión.

Precauciones Estándar

POR AIRE

Deben aplicarse cuando la transmisión se produce por diseminación de gotas de 5 o menos micras de diámetro, las cuales se encuentran evaporadas pudiendo permanecer suspendidas en el aire por largos períodos de tiempo y ser inhaladas o depositadas en un huésped susceptible.

Estas precauciones se aplican en pacientes infectados con microorganismos que se transmiten por vía aérea, como por ejemplo: el *Mycobacterium tuberculosis*, el Virus de la varicela zoster o el virus de la Rubéola.

¿Cómo se deben realizar las precauciones para la transmisión por aire?

Sitúe al paciente en una habitación individual manteniendo la puerta cerrada y extrayendo el aire.

Si no se puede hacer esto, entonces sitúe al paciente en una habitación con otro que tenga una infección similar (Aislamiento por Cohorte).

Recuerde no ubicarlo con pacientes que tengan otra enfermedad.

En el caso de tuberculosis, es recomendable el uso de protección respiratoria con respiradores N95 por parte del personal de salud.



1

POR GOTITAS

Deben aplicarse cuando hay la posibilidad de contacto por gotitas de más de 5 micras de diámetro provenientes de la conjuntiva o mucosas de nariz y boca de una persona infectada, cuando tose, estornuda o habla, y en el aspirado de secreciones.

Estas gotas no permanecen suspendidas en el aire y normalmente sólo viajan distancias cortas de no más de un metro a través del aire.

Las precauciones para la transmisión por gotitas se

adoptan en pacientes infectados con *Neisseria Meningitidis*, Adenovirus, Influenza y otros.

¿Cómo se deben realizar las precauciones para la transmisión por gotitas?

Sino se dispone de una habitación individual, y tampoco es posible el aislamiento por cohorte, entonces se debe mantener una separación de al menos un metro entre el paciente y otros pacientes o visitantes.

Además, al ingresar a la habitación use mascarilla.



2



Precauciones según mecanismos de transmisión

POR CONTACTO

Este mecanismo de transmisión implica el contacto piel a piel y la transferencia física de agentes patógenos de un paciente infectado o colonizado a una persona susceptible o a otro paciente. Estas Precauciones se aplican en pacientes infectados con bacterias multirresistentes, bacterias entéricas como: la Pseudomona, el Estafilococo Aureus, la Shigella, el Clostridium Difficile, y virus como: el de la Hepatitis A, el Rotavirus, el virus respiratorio Sincitial, la Parainfluenza o el Enterovirus.



¿Cómo se deben realizar las precauciones para la transmisión por contacto?

En las transmisiones por contacto no se requiere del uso de la habitación individual, excepto en las infecciones por Estafilococo Aureus Meticilino Resistente y Estreptococo del grupo A.

Se debe realizar el lavado de manos y el uso de guantes

Use mandilón o bata, si va a tener contacto con alguna superficie expuesta del paciente como ileostomía, colostomía o drenaje de heridas.

Retírese la bata antes de abandonar la habitación.

Las visitas al paciente serán restringidas, indicando esto en la puerta de acceso a la habitación y en la historia clínica.

3

Tenga en cuenta siempre que todo paciente está potencialmente infectado. Por ello, aplique siempre las precauciones de aislamiento.

Precauciones según mecanismos de transmisión

**Manos limpias...
Paciente Seguro!!**

